



	12月1日(月) ③	12月2日(火) ①	12月3日(水) ①	12月4日(木) ①	12月5日(金) ①	12月8日(月) ②	12月9日(火) ①	12月10日(水) ①	12月11日(木) ③	12月12日(金) ①
献立名	① 和風鶏あんかけ丼	鶏の五目煮	帆立風味カツ	肉団子の中華煮	牛肉コロッケ	ご飯	お好み焼	鶏肉のマーマレード焼き	親子丼	あじの漬け焼き
	② 揚げぎょうざ	煮付け	ミートポテト	いんげんのおかか和え	マカロニサラダ	ポークカレー	カラフルエッグ	ソテー	揚げたご焼き	きんぴらごぼう
	③ ストロベリーゼリー	オクラサラダ	煮浸し	磯辺揚げ	甘辛煮	プリン	チキンサラダ	もやしナムル	ももゼリー	マセドアンサラダ
	④	チヂミ	焼売	りんご缶	黄桃缶		煮付	りんご缶		りんご
	⑤	みかん缶	バイン缶	ご飯	ご飯		みかん缶	煮付		貝柱フライ
	⑥	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯		ご飯
原 材 料	① 和風鶏あんかけ丼 米 鶏むね肉 しめじ ごぼう えのき にんじん 大根 うすあげ 青ねぎ 生姜 淡口醤油 三温糖 みりん だし 油 片栗粉	① 鶏の五目煮 鶏むね肉 大豆 大根 椎茸 にんじん うすあげ 大根葉 生姜 みりん 三温糖 ごま油 ② 煮付け さつまあげ 油	① 帆立風味カツ 帆立風味カツ 油 ② ミートポテト じゃが芋 ミートソース ③ 煮浸し 小松菜 にんじん うすあげ だし 醤油 三温糖 みりん ④ 焼売 シューマイ	① 肉団子の中華煮 鶏団子 油 白菜 チンゲン菜 にんじん 春雨 三温糖 オイスターソース 中華だし ごま油 いんげん 細切りかまぼこ かつお節 三温糖	① 牛肉コロッケ 牛肉コロッケ 油 ウインナー ② マカロニサラダ マカロニ ローズハム きゅうり 玉ねぎ マヨネーズ ③ 甘辛煮 こんにゃく 玉ねぎ にんじん 醤油 みりん 三温糖 ④ 黄桃缶 黄桃缶 ⑤ ご飯 米	① ご飯 米 ② ポークカレー 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん カレールフ ホワイトル バーモント ガーリック 三温糖 コンソメ ウスターソース ③ プリン プリン	① お好み焼 お好み焼 おたふくソース 油 ② カラフルエッグ 玉子 えだまめ にんじん 油 ③ チキンサラダ 鶏ささみ きゅうり 白菜 赤パプリカ ごま油ドレッシング ④ 煮付 ごぼう天 醤油 みりん ⑤ みかん缶 みかん缶 ⑥ ご飯 米	① 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 にんにく 醤油 マーマレード ② ソテー 玉ねぎ コーン ベーコン にんじん 醤油 油 ③ もやしナムル 太もやし 白ごま きゅうり 醤油 ごま油 ④ りんご缶 りんご缶 ⑤ 煮付 ミニかみも 醤油 みりん ⑥ ご飯 米	① 親子丼 米 鶏むね肉 玉ねぎ 玉子 スライスかまぼこ 青ねぎ 醤油 みりん だし ② 揚げたご焼き たご焼き 油 ③ ももゼリー ももゼリー	① あじの漬け焼き あじ 醤油 みりん ② きんぴらごぼう ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ 白ごま ごま油 三温糖 醤油 油 ③ マセドアンサラダ じゃが芋 にんじん きゅうり コーン マヨネーズ 酢 三温糖 ④ りんご りんご ⑤ 貝柱フライ 貝柱風味フライ 油 ⑥ ご飯 米
	② 揚げぎょうざ ぎょうざ 油	③ オクラサラダ オクラ シーチキン マヨネーズ 醤油 ④ チヂミ チヂミ 油 ⑤ みかん缶 みかん缶 ⑥ ご飯 米	④ 焼売 シューマイ	③ 磯辺揚げ 竹輪の磯辺天 油 ④ りんご缶 りんご缶 ⑤ ご飯 米	④ 黄桃缶 黄桃缶 ⑤ ご飯 米					
	③ ストロベリーゼリー ストロベリーゼリー									
ア レ ル ギ ー	①			焼売	- △		春巻	- △	たまご抜き	- -
	②						コーンソテー	- -	餃子	- -
	③						ゼリー	- -		- -
	④									- -
	⑤									- -
	⑥									- -
栄養価	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	408kcal/16g/7g	390kcal/13g/13g	407kcal/10g/11g	386kcal/9g/12g	385kcal/8g/13g	449kcal/12g/12g	417kcal/13g/17g	412kcal/14g/16g	439kcal/20g/8g	409kcal/12g/14g



12月15日(月) ①		12月16日(火) 使い比べ		12月17日(水) ①		12月18日(木) ①		12月22日(月) ①		12月23日(火) ①		12月24日(水) ①		12月25日(木) ①		12月26日(金) ①											
献立名	①	チキンかつとじ	X'masセット(けんわい)	白身魚フライ	鶏肉ごま味噌焼き	マヨ玉カツ		旨煮		さわらのカレー焼き		鶏の南蛮漬け		えびマヨ													
	②	煮付	唐揚げ	3色炒め	こふき芋	キャベツのソテー		たまごサラダ		炒り豆腐		お浸し		中華風炒り玉子													
	③	ソテー	ポテトサラダ	和風サラダ	サラダ	ピクルス風サラダ		カレーコロッケ		スパゲティサラダ		煮付		煮付													
	④	黄桃缶	オレンジ	りんご缶	さつまあげ	そぼろ煮		黄桃缶		みかん缶		黄桃缶		五目豆													
	⑤	お浸し	デザート	ミートボール	みかん缶	バイン缶		ご飯		ハムカツ		ご飯		バイン缶													
	⑥	ご飯			ご飯	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯													
原 材 料	①チキンかつとじ	卵	乳	①X'masセット(けんわい)	卵	乳	①白身魚フライ	卵	乳	①鶏肉ごま味噌焼き	卵	乳	①マヨ玉カツ	卵	乳	①旨煮	卵	乳	①さわらのカレー焼き	卵	乳	①鶏の南蛮漬け	卵	乳	①えびマヨ	卵	乳
	チキンカツ	-	△	米	-	-	白身魚フライ	-	-	鶏もも肉	-	-	マヨたまカツ	○	△	鶏団子	△	△	さわら	-	-	鶏むね肉	-	-	えびフリッター	-	-
	油	-	-	鶏ミンチ	-	-	油	-	-	赤みそ	-	-	油	-	-	厚揚げ	-	-	醤油	-	-	片栗粉	-	-	マヨネーズ	-	○
	玉子	○	-	玉ねぎ	-	-		-	-	醤油	-	-		-	-	こんにゃく	-	-	生姜	-	-	にんじん	-	-	ケチャップ	-	-
	玉ねぎ	-	-	ミックスベジタブル	-	-	②3色炒め	-	-	三温糖	-	-	②キャベツのソテー	-	-	ごぼう	-	-	カレー粉	-	-	ピーマン	-	-	三温糖	-	-
	青ねぎ	-	-	ケチャップ	-	-	玉子	○	-	白ごま	-	-	キャベツ	-	-	たけのこ	-	-		-	-	玉ねぎ	-	-	醤油	-	-
	醤油	-	-		-	-	ほうれん草	-	-	ごま油	-	-	えのき	-	-	にんじん	-	-	②炒り豆腐	-	-	生姜	-	-	油	-	-
	みりん	-	-		-	-	ウインナー	-	-		-	-	三温糖	-	-	グリーンピース	-	-	木綿豆腐	-	-	三温糖	-	-	プロッコリー	-	-
		-	-	②唐揚げ	-	-	油	-	-	②こふき芋	-	-	塩	-	-		-	-	玉ねぎ	-	-	酢	-	-		-	-
	②煮付	-	-	鶏もも肉	-	-	たれ	-	-	じゃが芋	-	-	②和風サラダ	-	-		-	-	にんじん	-	-	醤油	-	-	②中華風炒り玉子	-	-
	にんじんさつま	-	-	片栗粉	-	-	油	-	-	ドライパセリ	-	-	塩	-	-		-	-	椎茸	-	-	油	-	-	玉子	○	-
	三温糖	-	-		-	-	③和風サラダ	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	かにかまぼこ	-	-
醤油	-	-	グリーンリーフ	-	-	海藻ミックス	-	-	きゅうり	-	-		-	-		-	-	③お浸し	-	-		-	-	グリーンピース	-	-	
	-	-		-	-	きゅうり	-	-	白菜	-	-		-	-		-	-	しろな	-	-		-	-	塩	-	-	
③ソテー	△	△	③ポテトサラダ	○	△	ごま油ドレッシング	-	-	③サラダ	-	-	③ピクルス風サラダ	-	-		-	-	三温糖	-	-		-	-	中華だし	-	-	
ハム	-	-	ポテトサラダベース	-	-	大根	-	-	大根	-	-	きゅうり	-	-	③カレーコロッケ	-	-	醤油	-	-		-	-	ごま油	-	-	
えだまめ	-	-		-	-	きゅうり	-	-	赤パプリカ	-	-	酢	-	-	カレーコロッケ	-	-	みりん	-	-		-	-	かつお節	-	-	
コーン	-	-	④オレンジ	-	-	梅ドレッシング	-	-	三温糖	-	-	三温糖	-	-		-	-		-	-		-	-	醤油	-	-	
にんじん	-	-	オレンジ	-	-	④さつまあげ	-	-	塩	-	-	塩	-	-		-	-		-	-		-	-	三温糖	-	-	
醤油	-	-		-	-	オニオン天	-	-	④さつまあげ	-	-	オリーブオイル	-	-		-	-		-	-		-	-	③煮付	-	-	
油	-	-	⑤ミートボール	△	△	ミートボール	-	-	油	-	-		-	-	④黄桃缶	-	-		-	-		-	-	五目しんじょ	-	-	
	-	-	⑤デザート	-	-		-	-		-	-	④そぼろ煮	-	-	黄桃缶	-	-		-	-		-	-	三温糖	-	-	
④黄桃缶	-	-	クリスマスカップデザート	-	-	⑥ご飯	-	-	みかん缶	-	-	鶏ミンチ	-	-	米	-	-		-	-		-	-	醤油	-	-	
黄桃缶	-	-		-	-	米	-	-	みかん缶	-	-	醤油	-	-		-	-		-	-		-	-	④煮付	-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-	三温糖	-	-		-	-		-	-		-	-	なると	-	-	
⑤お浸し	-	-		-	-	⑥ご飯	-	-		-	-		-	-	⑤ご飯	-	-		-	-		-	-	さつま芋	-	-	
小松菜	-	-		-	-	米	-	-	⑤みかん缶	-	-	三温糖	-	-	米	-	-		-	-		-	-	醤油	-	-	
かつお節	-	-		-	-		-	-	みかん缶	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	みりん	-	-	
醤油	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	④黄桃缶	-	-	
みりん	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	黄桃缶	-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
⑥ご飯	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
米	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-		-	-	
	-	-																									

※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。



印の日は注文された方のみとなります。

